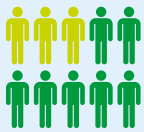




Gesundheitsförderung in St.Galler Betrieben

Zahlen und Fakten im Überblick

Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz: Job-Stress-Index 2022

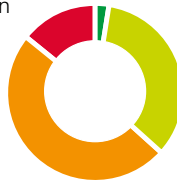


Wie bereits bei der letzten Befragung im Jahr 2020 (29.6%) weisen beinahe drei von zehn Erwerbstätigen (28.2%) einen Job-Stress-Index im kritischen Bereich auf. Diese Erwerbstätigen berichten über deutlich mehr Belastungen als Ressourcen. So erleben sie beispielsweise mehr Zeitdruck oder auch mehr Konflikte am Arbeitsplatz und erhalten weniger Handlungsspielraum oder allgemeine Wertschätzung.

Ein über einen längeren Zeitraum bestehendes Ungleichgewicht zwischen Belastungen und Ressourcen kann sich auf die Gesundheit auswirken. Ein Indikator dafür ist die emotionale Erschöpfung. Der Anteil der Erwerbstätigen, die sich emotional erschöpft fühlen, übersteigt 2022 mit 30.3% erstmals seit 2014 die 30% Marke. Arbeitsbezogener Stress kostet die Wirtschaft rund 6.5 Mrd. Franken pro Jahr.

Monitoring-Ergebnisse 2022 im Kanton St.Gallen: «Gesundheitsförderung im Betrieb»

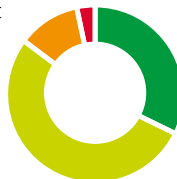
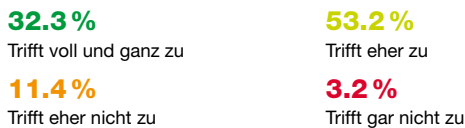
Viele Mitarbeitende unseres Betriebes sind arbeitsbedingten Belastungen wie z. B. Termindruck, Unterbrechungen oder Überstunden ausgesetzt.



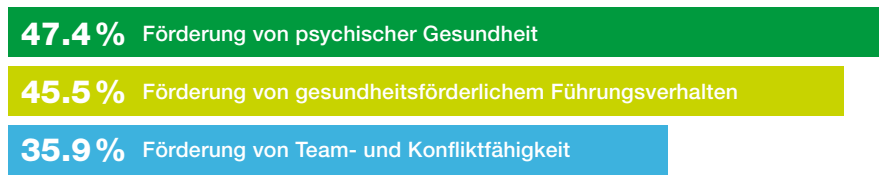
Hat Ihr Betrieb ein Gesamtkonzept zur Gesundheitsförderung?



Unsere Vorgesetzten verstehen es als Führungsaufgabe, die Gesundheit aller Mitarbeitenden zu erhalten und zu fördern.

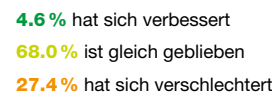


Zu welchen Themen soll Ihr Betrieb weitere Massnahmen treffen? (häufigste Antworten)

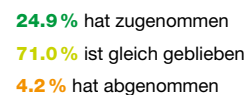


Auswirkungen der Pandemie

Wie hat sich die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden durch die Pandemie verändert?



Wie hat die Pandemie das Engagement für Gesundheitsförderung in Ihrem Betrieb beeinflusst?



Arbeiten im Homeoffice

Homeoffice hat seit 2020 stark zugenommen: Vor der Covid-19-Pandemie gaben 23% der Befragten an, einen oder mehrere Tage pro Woche im Homeoffice zu arbeiten; 2021 waren es 50%, 2022 waren es noch 45%.

Weniger Pendelzeit und ungestörteres Arbeiten sind Vorteile des Homeoffice. Nachteile sind die schlechtere ergonomische Ausstattung und die stärkere soziale Isolation.

Datengrundlage

Monitoring des Forums BGM Ostschweiz 2022

Forum BGM Ostschweiz in Zusammenarbeit mit dem Institut für Organisation und Leadership IOL der Ostschweizer Fachhochschule OST: Gesundheitsförderung im Betrieb – Wo steht die Region Ostschweiz?

Job-Stress-Index 2022

Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit der Universität Bern und der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Job-Stress-Index 2020–2022

Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz: Arbeitsbedingungen, Wohlbefinden und Produktivität während der Covid-19-Pandemie

Hintergrund

Der Verein «Forum BGM Ostschweiz» führt alle drei Jahre ein Monitoring in Ostschweizer Betrieben durch. Die aktuellsten Daten basieren auf der Erhebung im Juni 2022. 813 Betriebe aus den Kantonen St.Gallen, Appenzell Innerrhoden, Appenzell Ausserrhoden, Thurgau und dem Fürstentum Liechtenstein haben an der Befragung teilgenommen.

Im Kanton St.Gallen haben 200 Betriebe am Monitoring teilgenommen, davon 7 % Kleinstunternehmen (1–9 Beschäftigte), 30.4 % Kleinunternehmen (10–49 Beschäftigte), 41.1 % mittlere Unternehmen (50–249 Beschäftigte) und 21.5 % Grossunternehmen (250 und mehr Beschäftigte) an der Umfrage teilgenommen.

Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz ermittelt seit 2014 periodisch Kennzahlen zu den Auswirkungen von arbeitsbedingtem Stress auf Gesundheit und Produktivität von Erwerbstätigen: den Job-Stress-Index, die Erschöpfungsrate und das ökonomische Potenzial von Verbesserungen im Job-Stress-Index.

Die Stichprobe umfasst 3022 Erwerbstätige zwischen 16 und 65 Jahren aus der deutsch-, französisch- und italienischsprachigen Schweiz. Die Befragung 2022 wurde analog zu den Befragungen in den Jahren 2014, 2016, 2018 und 2020 durchgeführt. Da sich aber seit 2020 durch die Covid-19-Pandemie verschiedene Arbeitsbedingungen verändert haben, wurden zusätzliche Merkmale und Arbeitsbedingungen bei den befragten Erwerbstätigen erfasst.

Weiterführende Informationen

- www.bgm-ostschweiz.ch
Ergebnisse Monitoring 2022: BGM-Monitoring
Gesundheitsförderung im Betrieb > Wissen > [BGM-Monitoring Ostschweiz](http://www.bgm-ostschweiz.ch)
- www.zepra.info/arbeitswelt
Kantonale Fachstelle für betriebliche Gesundheitsförderung
- www.gesundheitsfoerderung.ch
Job-Stress-Index
Betriebliches Gesundheitsmanagement > Evaluation und Monitoring > Monitoringstudien > [Job-Stress-Index](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)
- www.psyche-und-arbeit.ch
10 Impulse für die psychische Gesundheit beim Arbeiten

Stand Factsheet: Januar 2023

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Tel. +41 58 229 87 60
zepra@sg.ch
www.zepra.info