



**SCHWEIZER
ARMEE**

Militärdienst – ein Einstiegstor in den Suchtmittelkonsum?

Dr. Nadine Eggimann Zanetti, Militärakademie an der ETH Zürich
St. Galler Symposium Suchtprävention, 30. Mai 2024

Quelle: Mediathek VBS



30 von 32 Armeeangehörigen
positiv getestet

Die Militärpolizei hat auf Antrag des
Kommandanten der Rekrutenschule
bei 32 verdächtigen Personen eine
Drogenkontrolle durchgeführt.

29 Personen wurden positiv auf THC
getestet, eine Person positiv auf THC
und Kokain, und zwei Personen wurden
als Händler überführt.

Die drei Letzteren werden umgehend
administrativ aus der Schule entlassen.

Und was macht der Hund?

«Der Hund
kennt keine
militärische
Hierarchie.»

Informationen für Stellungspflichtige

 SBB CFF FFS

allen Zürich Sargans Bhf
Chur

Abfahrt ab Bahnhof Sargans SBB
schnellste Verbindungen nach:

Ort	Abfahrtszeit	Ankunftszeit
Basel	07:06	07:00
Basel	07:23	07:37
Basel	07:37	08:02
Basel	07:53	08:37
Basel	08:06	08:36
Basel	08:23	08:53
Basel	08:37	09:02
Basel	08:53	09:23

 Sargans Bahnh.

Ort	Abfahrtszeit	Ankunftszeit
Basel	07:06	07:00
Basel	07:23	07:37
Basel	07:37	08:02
Basel	07:53	08:37
Basel	08:06	08:36
Basel	08:23	08:53
Basel	08:37	09:02
Basel	08:53	09:23

Der angezeigte SBB Fahrplan gilt an
Wochentagen OHNE SONN- FEIERTAGE.

Freie Plätze RS 2/2018

Ort	Abfahrtszeit	Ankunftszeit
Basel	07:06	07:00
Basel	07:23	07:37
Basel	07:37	08:02
Basel	07:53	08:37
Basel	08:06	08:36
Basel	08:23	08:53
Basel	08:37	09:02
Basel	08:53	09:23

Freie Plätze RS 1/2019

Ort	Abfahrtszeit	Ankunftszeit
Basel	07:06	07:00
Basel	07:23	07:37
Basel	07:37	08:02
Basel	07:53	08:37
Basel	08:06	08:36
Basel	08:23	08:53
Basel	08:37	09:02
Basel	08:53	09:23

Eintritt in den Militärdienst

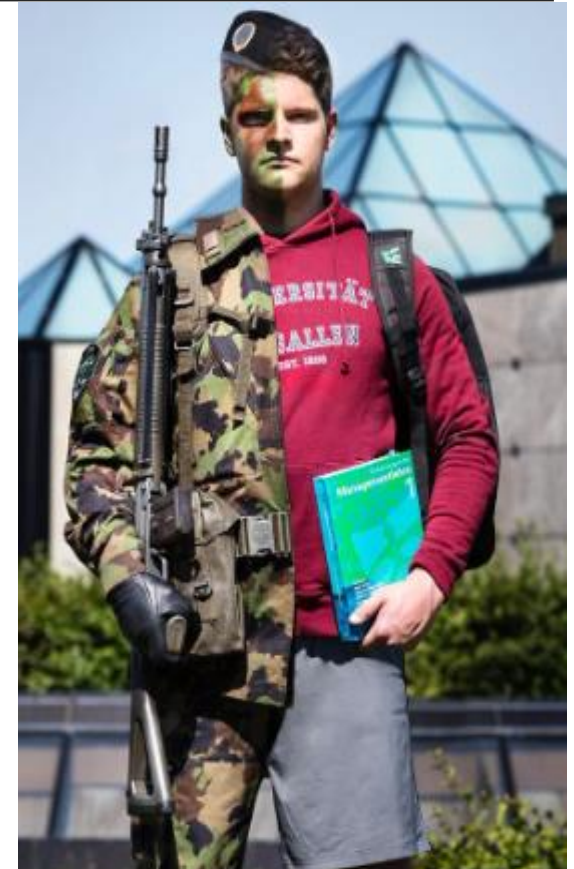


Grundausbildung 18 Wochen

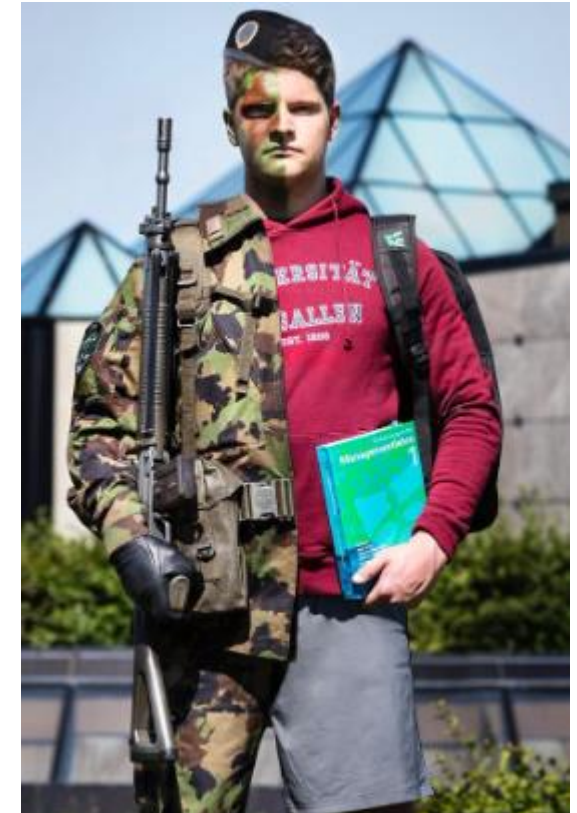
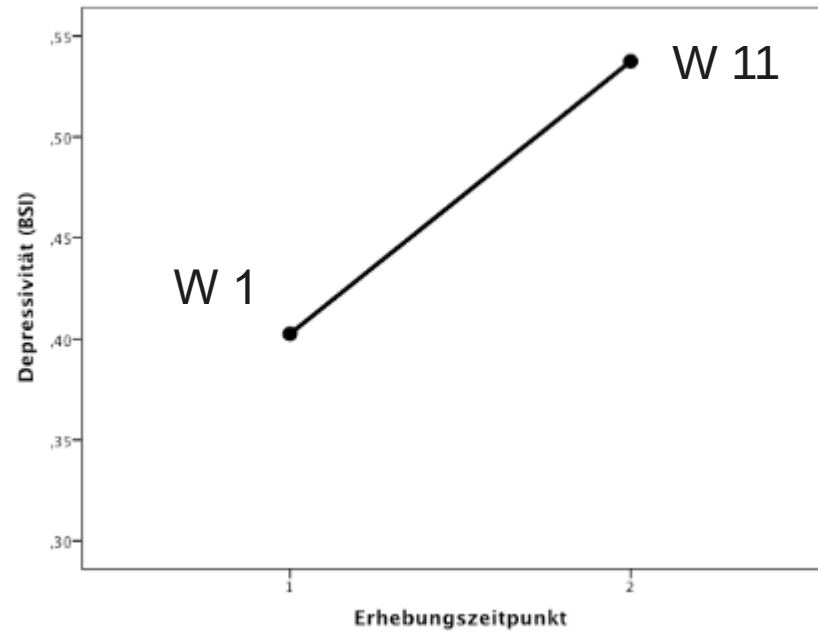
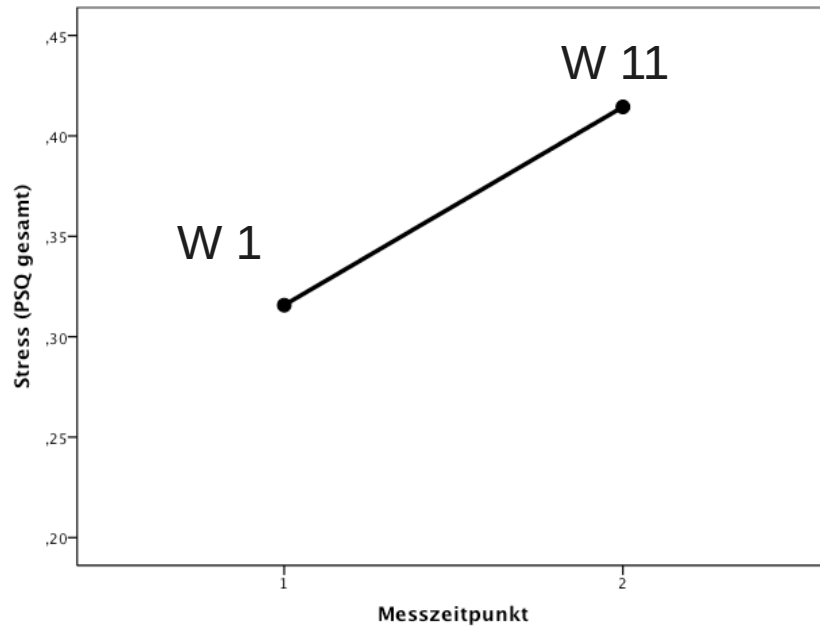
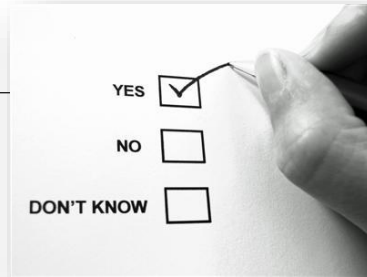
UOS
4 W.

Prakt D
Uof 7 W.

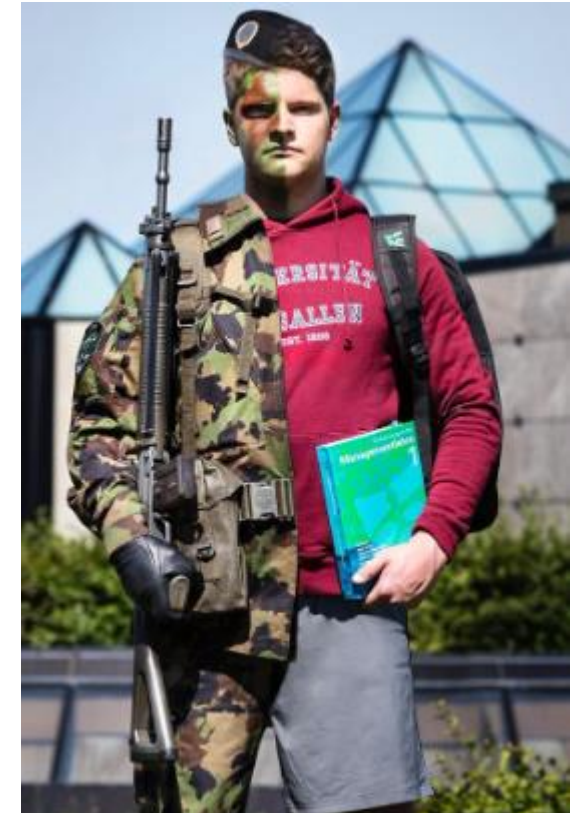
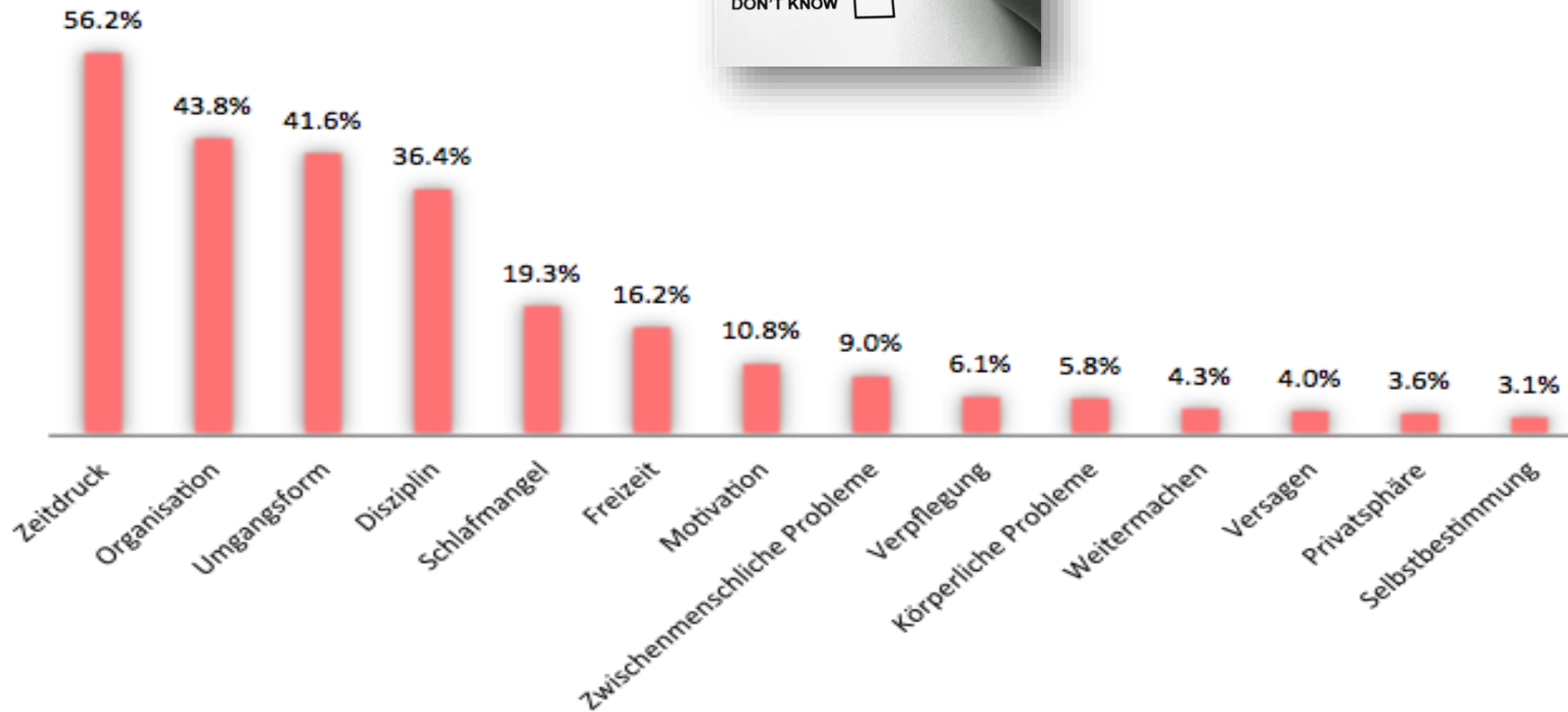
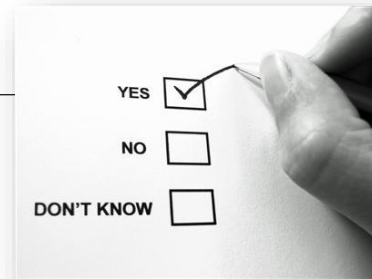
Offiziersschule 15 W.



Der Militärdienst ist ein Stressor



Der Militärdienst ist ein Stressor

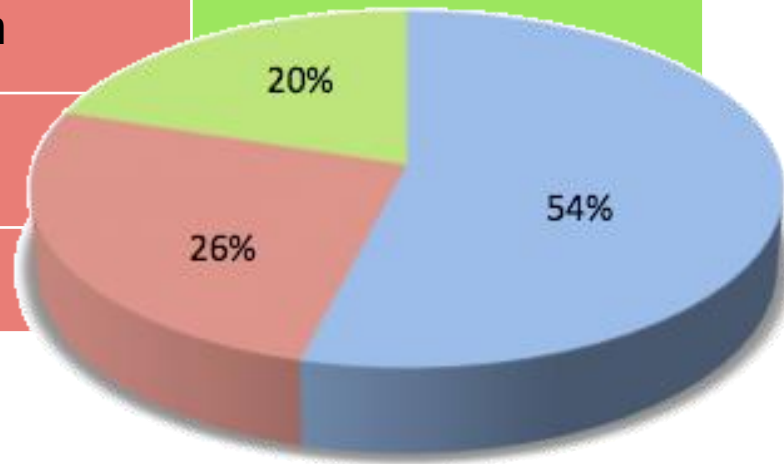


Stress im Militär



Kategorien

Soziale Stressoren	Psych. Stressoren	Körperl. Stressoren
“Militärischer Alltag”	Zeitdruck	Schlafmangel
Umgangsform	Wenig Freizeit	Verpflegung
Disziplin	Wenig Motivation	Körperliche Probleme
Zwischenmenschliche Probleme	Weitermachen	
Wenig Selbstbestimmung	Versagen	
	Privatsphäre	



PROGRESS (BASPO/MILAK, 2013)

Impulse



- Wie äussert sich die Suchtmittelproblematik im Militär und wie hängt sie mit Leistungsdruck zusammen?
- Welche Risiko- sowie Schutzfaktoren bietet der militärische Alltag zur Vorbeugung von Suchtproblemen?
- Welche Massnahmen stellt die Schweizer Armee bereit, um die psychische Gesundheit der Armeeangehörigen zu fördern?



Human Performance Optimization im Krieg



Quelle: Romeo Gacad / AFP

Alkohol: Vor, während und nach der Schlacht



GESCHICHTE ERSTER WELTKRIEG

Schnaps trieb die Soldaten ins feindliche Feuer

„Wir brauchen den Alkohol als Stärkung“: Eine „Bilanz in Bildern“ zieht Guido Knopp in seinem Buch über den Ersten Weltkrieg. Vor allem in den Kapiteln zum Alltag öffnet er ungewohnte Perspektiven.



1 von 6

„Eine halbe Stunde frohe, heitere Laune“: Bierausschank in der deutschen Etappe an der Westfront.

Quelle: picture-alliance / akg-images

Stressabbau

Dämpfen von Müdigkeit
und Kampfhemmung

Betäubung von Schmerzen bei
Verletzungen und Niederlagen

Mutmacher

Stärkung des
Korpsgeists

Hitlers Blitzkrieg dank Amphetamin



Tyrann auf Crystal Meth

Hitlers geheime Drogensucht

Adolf Hitler war wohl Methamphetamin-süchtig. Seine Soldaten nahmen ebenfalls "Hitler-Speed", um aufgeputscht in die Schlacht zu ziehen – darunter auch ein späterer Nobelpreisträger.

Von Pete Smith

Veröffentlicht: 24.10.2016, 05:51 Uhr



Massenmörder auf Drogen: Adolf Hitler war wohl Crystal Meth-abhängig.

© akg-images/picture alliance



'Go pills' & 'no-go pills'



'Go pills': A war on drugs?

The U.S. military has a brilliantly effective solution to one of its most deadly enemies: a little orange pill. But these "go pills" – "speed" in common vernacular, are controversial. part series. By Jon Bonne'.

Go pill: z.B. Amphetamine, Modafinil → fördert das Wachsein
No-go pill: z.B. Zolpidem → schlaffördernde, hypnotische Wirkung



STIMULANTS FOR FLIGHT CREW ALERTNESS

Pilots! Too Many Missions?
Can't stay Awake in the Air?



Take Amphetamines!

Watch Out Canadians!
Here comes the USAF!



Unfall in Tarnak Farm, Afghanistan (17. April, 2002)



Canada to lead West's economic recovery/E1

THE TORONTO STAR

Thursday, April 18, 2002 \$4.00 (incl. GST) TORONTO EDITION

The four victims of U.S. 'friendly fire'



How could this happen?

PM promises answers in bomb deaths of Canadian troops

By Peter H. Smith
Special to The Star

OTTAWA — Prime Minister Jean Chrétien today promised answers to the questions of how and why four Canadian soldiers were killed in a U.S. "friendly fire" attack in Afghanistan.

Chrétien said the government would conduct a full investigation into the deaths of the four soldiers, who were killed in a U.S. F-16 attack on April 15 in Tarnak Farm, Afghanistan.

The four soldiers were killed in a U.S. F-16 attack on April 15 in Tarnak Farm, Afghanistan. The attack was the result of a U.S. F-16 pilot who mistook the Canadian soldiers for Taliban fighters.

Chrétien said the government would conduct a full investigation into the deaths of the four soldiers, who were killed in a U.S. F-16 attack on April 15 in Tarnak Farm, Afghanistan.



MEMORIAL SERVICE: Canadian soldiers who were killed in a U.S. F-16 attack in Tarnak Farm, Afghanistan, are remembered in a memorial service in Ottawa.

Dead soldiers remembered by their families, friends

OTTAWA — The families and friends of the four Canadian soldiers killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan today gathered in Ottawa for a memorial service.

The service was held at the National War Memorial in Ottawa. It was the first time since the attack that the families and friends of the four soldiers were gathered together in Ottawa.

The service was held at the National War Memorial in Ottawa. It was the first time since the attack that the families and friends of the four soldiers were gathered together in Ottawa.

Dooley parents guilty in Randal's killing

By Peter H. Smith
Special to The Star

OTTAWA — The parents of a Canadian soldier who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan were found guilty of manslaughter in a court of law.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.



RODIE DOUGLAS: The mother of a Canadian soldier who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan.

OTTAWA — The parents of a Canadian soldier who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan were found guilty of manslaughter in a court of law.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.

OTTAWA — The parents of a Canadian soldier who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan were found guilty of manslaughter in a court of law.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.

The court found that the parents of the soldier, who was killed in a U.S. F-16 attack in Afghanistan, were guilty of manslaughter.

- Bomben-Tötung durch American Air National Guard Pilot Major Umbach von 4 Kanadischen Soldaten. 8 Kanadische Soldaten wurden verletzt.
- F16 Pilot Major Umbach tauschte sich kurz vor dem Angriff mit seinem wingman aus:
"Let's just make sure that it's not friendlies."
Schmidt meinte:
"Some men on a road, and it looks like a piece of artillery firing at us." – "Bombs away."

Whenever they needed, Schmidt says, he and the other pilots would get a plastic baggie with several tablets of **Dexedrine, an amphetamine**, from the base pharmacy and pop one before their flight. They took "no-go" pills-essentially sleeping pills-to come down after the mission. Had he been caught using those drugs as a civilian airline pilot, Schmidt says, he would have lost his wings. "But [the air force] gave them to us like they were nothing."...**studies have shown a number of side effects, including increased aggressiveness, paranoia, and an impaired ability to multitask...** "I don't know what the effect was supposed to be," Schmidt says. **"All I know is something [was] happening to my body and brain"** that could have affected his judgment, he says.⁴USAF and DoD guidance

«Angst schafft das Verlangen nach Tabak.»

Benjamin Rush, 1746-1813



Quelle: Keystone



Quelle: Keystone



General Guisan

Quelle: Historische Mediathek VBS



Quelle: Historische Mediathek VBS



Ukraine-Blog: Fotos, Fakes und Fragen

Russische Soldaten im Drogenrausch

Der Missbrauch von Drogen in der russischen Armee nimmt zu. Dorfbewohner in besetzten Gebieten sollen den Stoff teilweise direkt an die Front liefern.



Michelle Muff

Publiziert am 27. Oktober 2023 um 21:13 Uhr



Ein Video von Militärangehörigen in Cherson, die Drogen konsumieren, wurde im August dieses Jahres auf einem russischen Telegram-Kanal veröffentlicht. Das russische Medium «Verstka» konnte die Aufnahmen verifizieren.

Russische Soldaten bauen Drogen-Netzwerk auf

Berichten zufolge nehmen zahlreiche russische Soldaten in der Ukraine Drogen. Diese werden über ein Netz von Dealern direkt an die Front geliefert. Obwohl das Problem bekannt ist, unternimmt das russische Militär wenig dagegen.

Zwischenfazit



«Militärische Konflikte würden auch ohne psychoaktive Substanzen stattfinden. Letztlich bleibt Krieg doch die Droge, von der wir Menschen am schwersten loskommen.»

Peter Andreas (NZZ, 18.7.2020)



Wie geht die Schweizer Armee mit Drogen um?



Quelle: Fotografie by Joelle Känzig



Quelle: Mediathek VBS

Umgang mit Drogen in der Schweizer Armee



Unfall mit Radschützenpanzer «Piranha»

Bei einem Selbstunfall eines Radschützenpanzers «Piranha» der Schweizer Armee sind am Donnerstagmorgen auf dem jurassischen Waffenplatz Bure acht Armeeangehörige verletzt worden.

Drogen? Nulltoleranz!

Es ist eine alte Geschichte, der Auffahrunfall der Piranha-2 in Bure. Ein Aspekt freilich lässt aufhorchen: Einer der drei beteiligten Panzerfahrer stand unter Einfluss von Drogen.

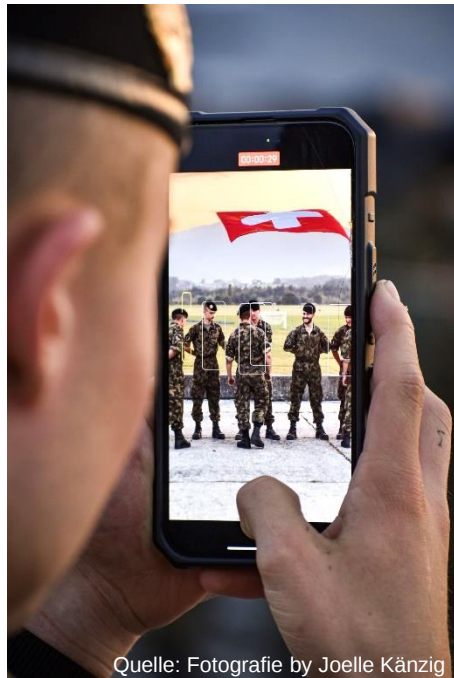
„Unsere Arbeit ist viel zu gefährlich, als dass wir es uns in der Armee erlauben könnten, in diesem Bereich Konzessionen zu machen. In diesem Bereich muss es eine Nulltoleranz geben.

(...)

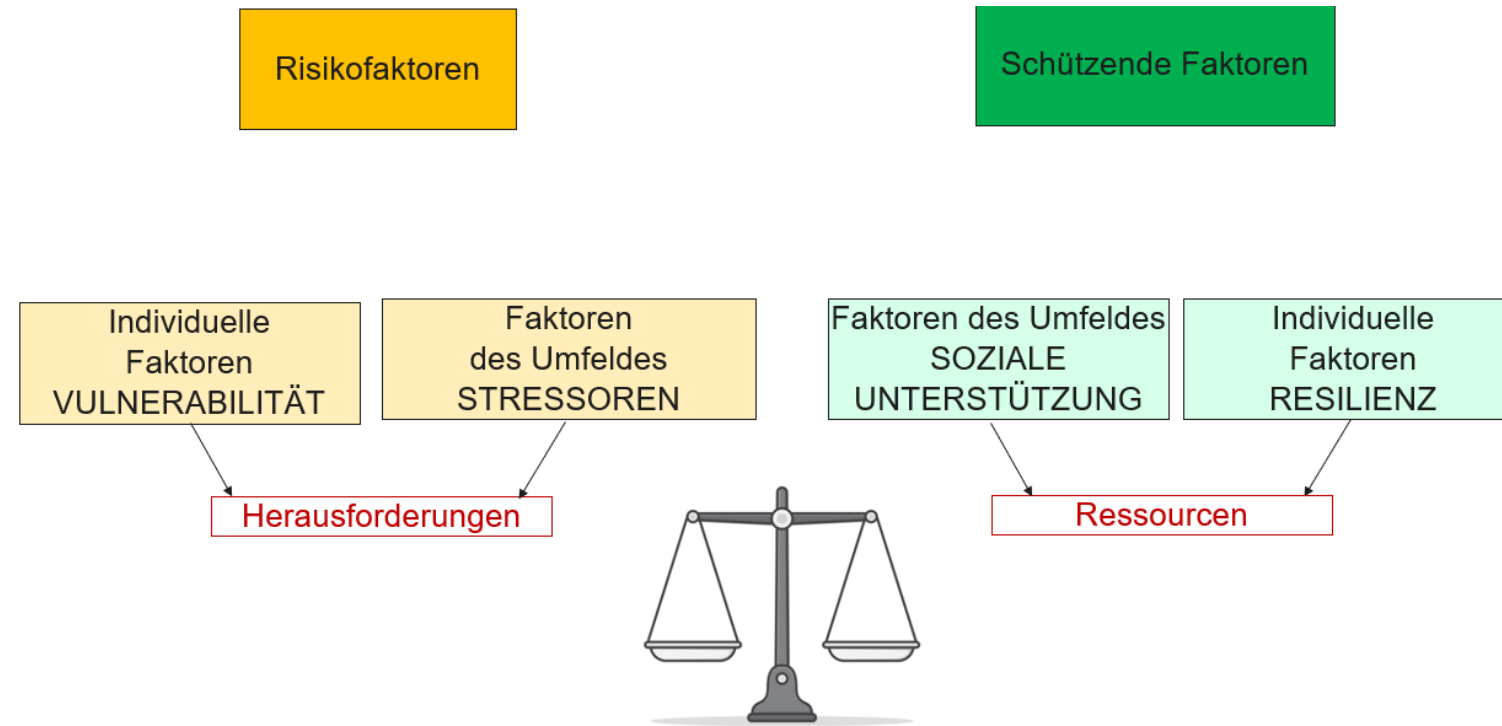
Neben dem Auftrag, der durch Drogen gefährdet ist, gibt es die Angehörigen, die daraufzählen, dass wir Kdt alles daran setzen, dass ihr Sohn oder Freund wieder unversehrt aus dem Dienst zurückkehrt.“

Zitat eines Schulkommandanten

Risiko- und Schutzfaktoren in der Armee

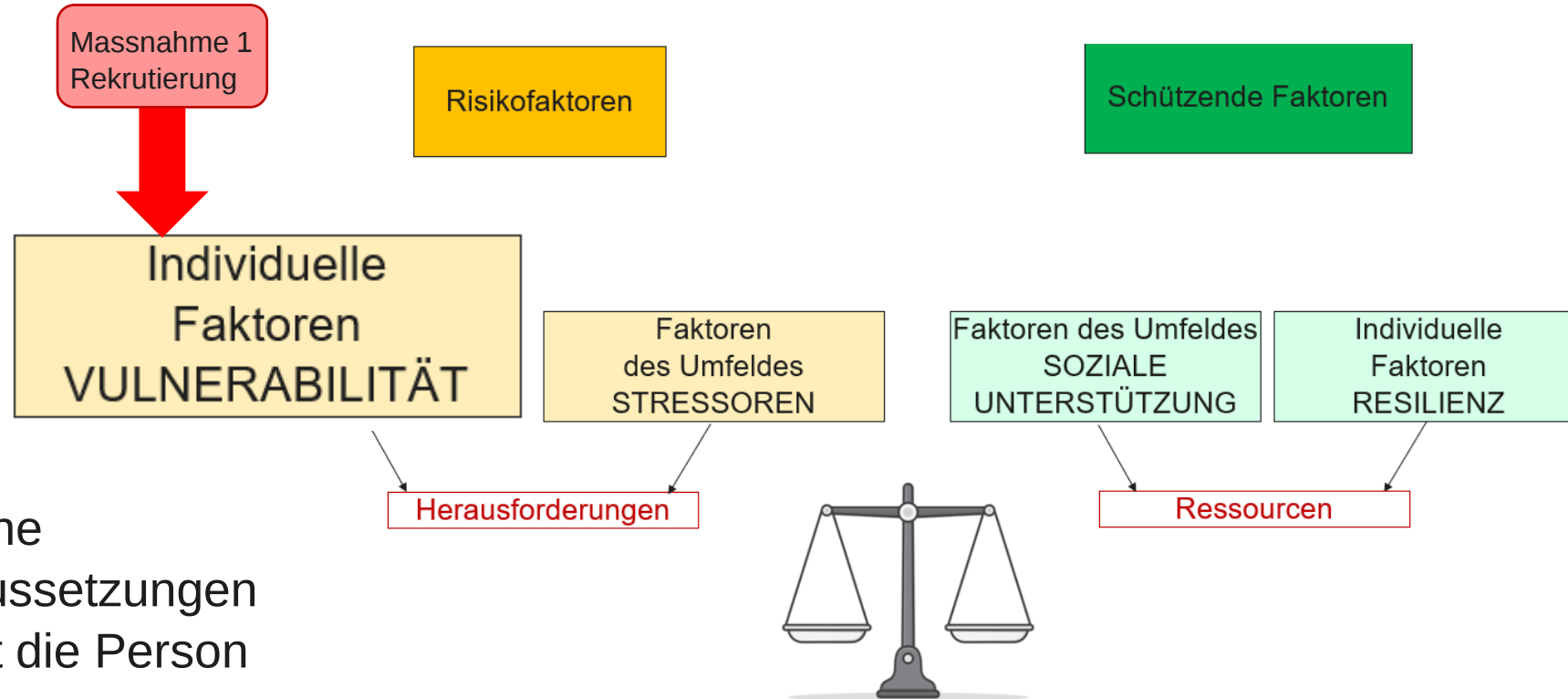


Quelle: Fotografie by Joelle Känzig





Risiko- und Schutzfaktoren in der Armee



Welche Voraussetzungen bringt die Person für den Militärdienst mit?



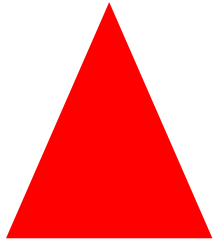
Quelle: Fotografie by Joelle Känzig

Diensttauglichkeitsabklärung anlässlich der Rekrutierung



Massnahme 1
Rekrutierung

Rekrutierung



ab 19 J.
Medizinische Tests
Psychologische Tests
Tauglichkeitsabklärung

Grundausbildung 18 Wochen	UOS 4 W.	<u>Prakt D</u> <u>Uof 7 W.</u>	Offiziersschule 15 W.
---------------------------	-------------	-----------------------------------	-----------------------

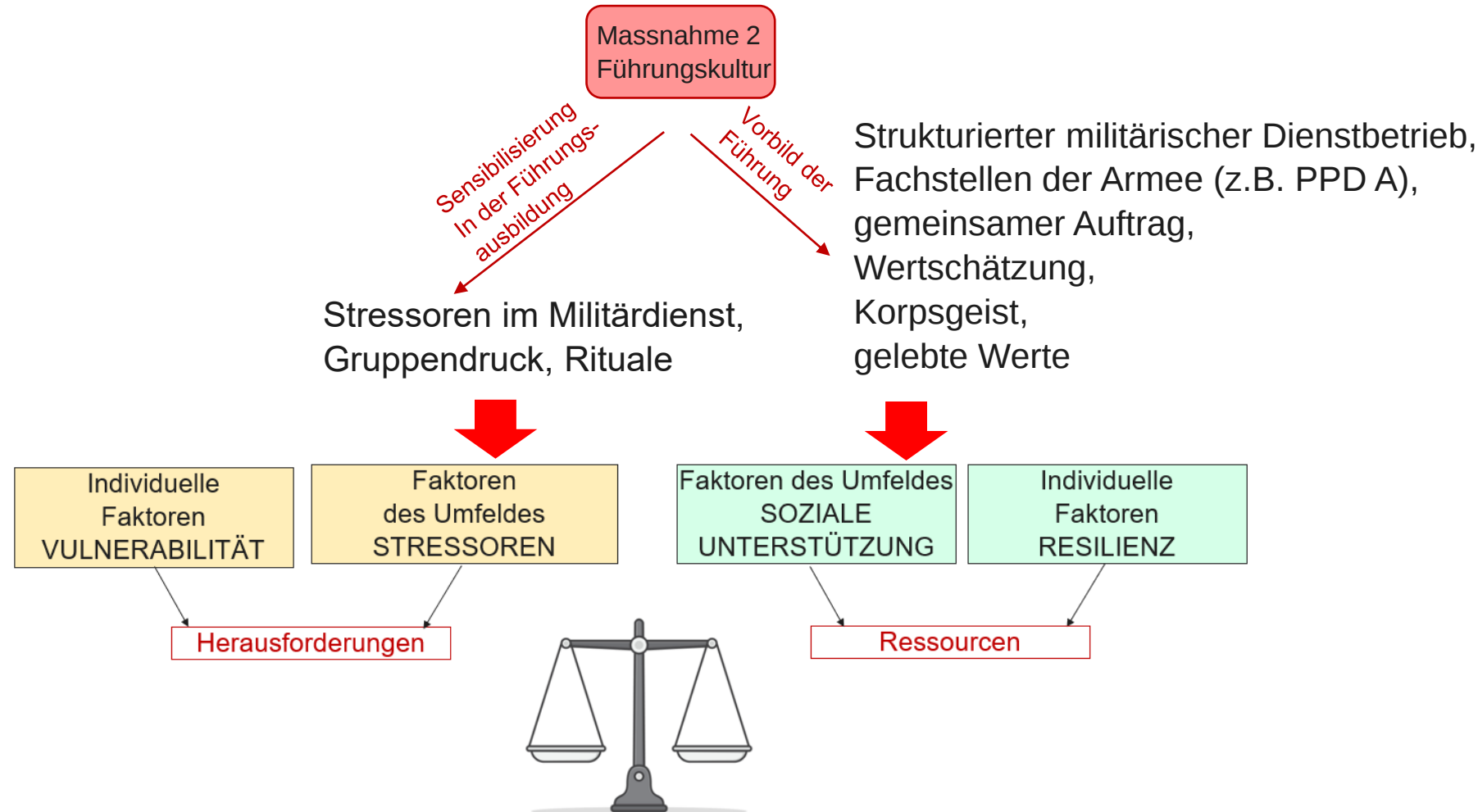
- Abklärung von Substanzeinnahmen (d.h. Konsum illegaler Drogen) durch den Psychologischen Dienst (Psy D)
- "Ich konsumiere praktisch täglich Cannabis." bzw. "Ich konsumiere ab und zu harte Drogen (Kokain, Amphetamine, Ecstasy, LSD, Heroin etc.)".

Häufigkeiten der verschiedenen Codierungen gemäss Psy D für die gesamte Rekrutierung

- Rund 3% der Stelpfl erhalten eine Codierung in Zusammenhang mit ehemaliger oder aktueller Einnahme von weichen oder harten Drogen.
- 2.6% der Stelpfl erhalten eine Codierung im Kontext einer THC-Einnahme.
- Bei Hauptdiagnose (schädlicher, chronischer Gebrauch oder Sucht) erfolgt eine Konsequenz, im mildesten Fall eine «Einschränkung» (schiess oder fahruntauglich) oder dann ut (Zivilschutz) oder ut/ut (ganz untauglich).

Quelle: Psy D Rekrutierung

Risiko- und Schutzfaktoren in der Armee





Die Wirkung guter Führung

Massnahme 2
Führungskultur

Korrelation mit drop out-Rate in der militärischen
Grundausbildung

	Inter- personal trust	Trust in superior	Trust in colleagues	Self- confi- dence
Transform. Leadership	-.565**	-.670**	-.373**	-.353**
Laissez Faire	.613**	.672**	.451**	-.326**

Resultat:
Der transformationale Führungsstil
(Sinnvermittlung, Wertschätzung,
Stärkenförderung, menschenzentriert)
reduziert die Drop out-Rate in der
RS wesentlich.

N = 218

$p^* < 0.05$, $p^{**} < 0.01$, $p^{***} < 0.001$

Annen et al. (2012)





6 Werte der Gruppe V

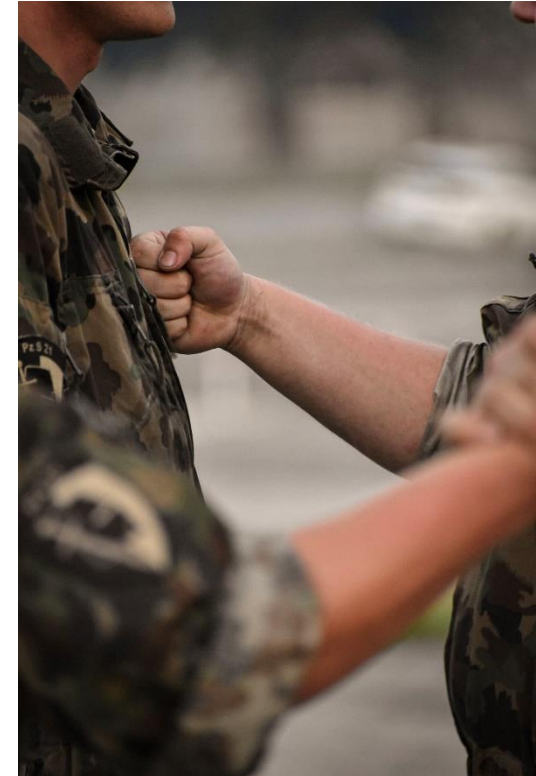
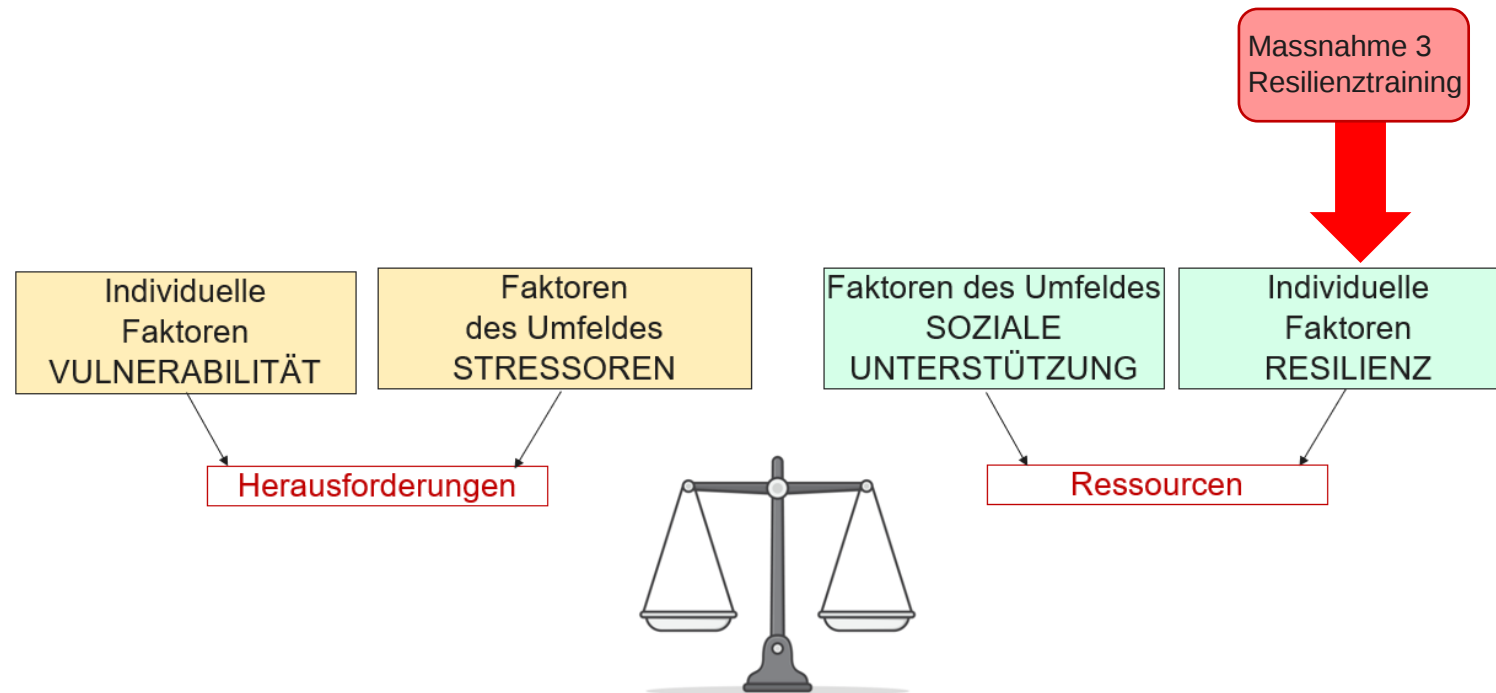
Massnahme 2
Führungskultur



Vertrauen	Mut	Befähigung	Wertschätzung	Integrität
				
SELBSTKOMPETENZ		SOZIALKOMPETENZ		

Werte und
Transformationle
Führung als Bestandteil
des Beurteilungs- und
Feedbackinstruments
aller Berufskader im
Bereich Verteidigung
(ab 2022)

Risiko- und Schutzfaktoren in der Armee



Resilienztraining für Offiziersanwärter

4 Module à 90 Minuten

Denkfallen
Optimismus

Eisberge
Umgang mit negativen Gedanken

Stressmanagement
Energiemanagement

Kommunikation
Charakterstärken

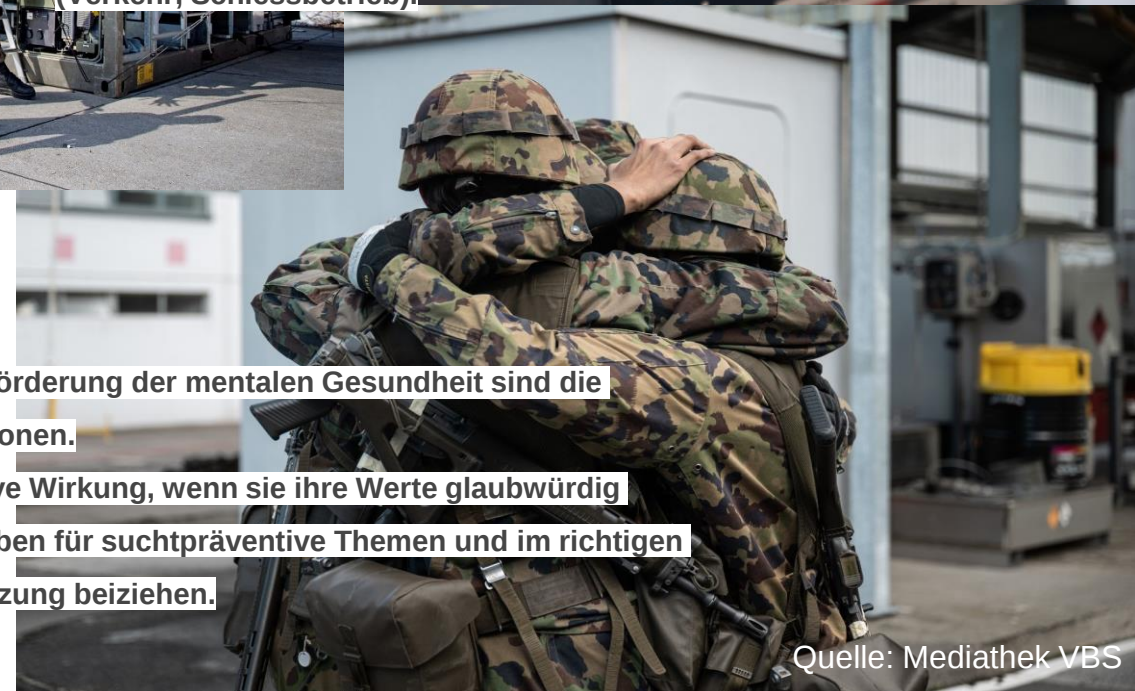
Fazit

Wohl (eher) nicht!

Militärdienst - ein Ausstiegstor
aus dem Suchtmittelkonsum?



Im Truppenalltag ergeben sich daraus Führungsprobleme
(Gruppenverhalten, Umgang mit Abhängigen) wie auch Sicherheitsprobleme
(Verkehr, Schiessbetrieb).



Schlüsselpersonen in der Förderung der mentalen Gesundheit sind die
militärischen Führungspersonen.

Sie hinterlassen eine positive Wirkung, wenn sie ihre Werte glaubwürdig
vorleben, ein Sensorium haben für suchtpreventive Themen und im richtigen
Moment fachliche Unterstützung beiziehen.

Drogenkonsum ist ein gesellschaftliches Problem, dem sich die Armee
nicht entziehen, das sie aber auch nicht lösen kann.
Wer von Suchtmitteln abhängig ist, wird im Militär nicht davon lassen.



