

3. St. Galler Symposium Suchtprävention

Inputreferat 3:

«Let's Talk About Sex And Drugs»

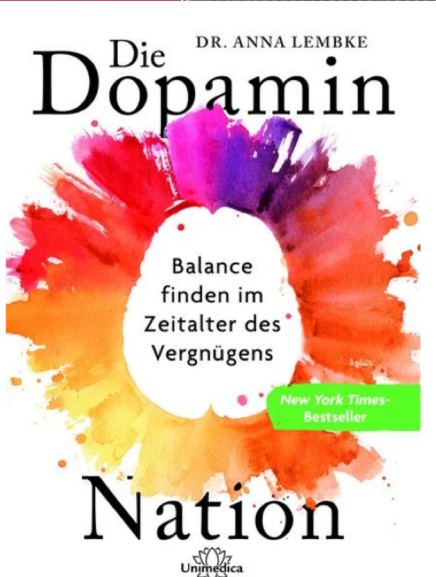
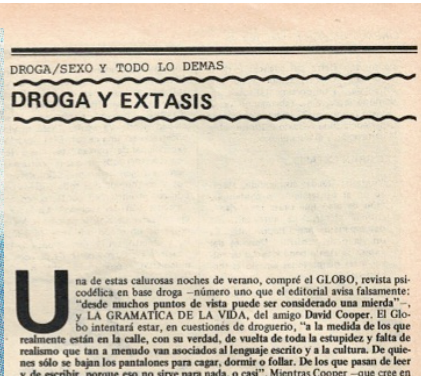
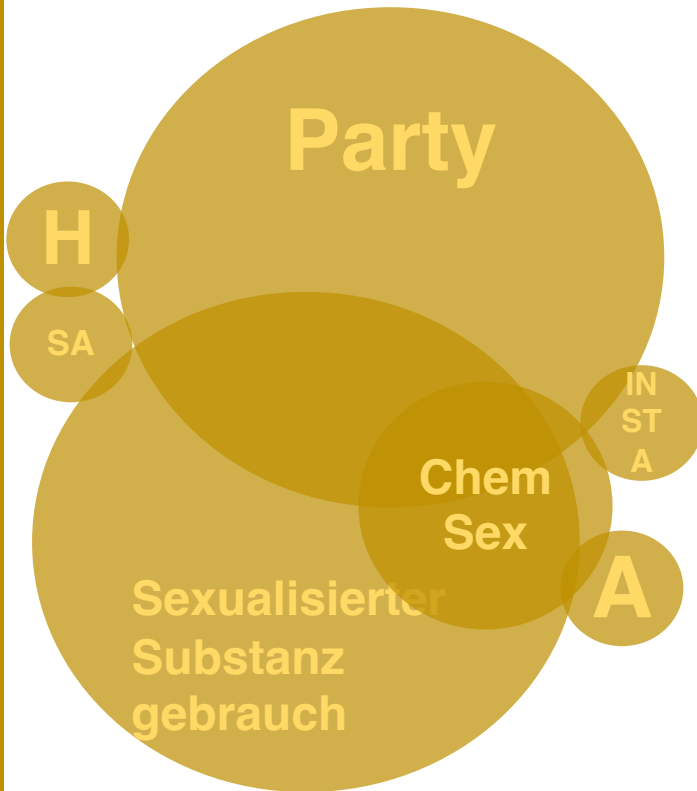
Substanzgebrauch und Leistungsgesellschaft

30.05.2024

Lebenswelten

Gebrauch vs Missbrauch

Intersektionale Bereiche



early autonomy independency, Leistungsdruck, Leistungsgesellschaft

Zugehörigkeit, Identität, Netzwerke geben Halt

Selbstwertfragen

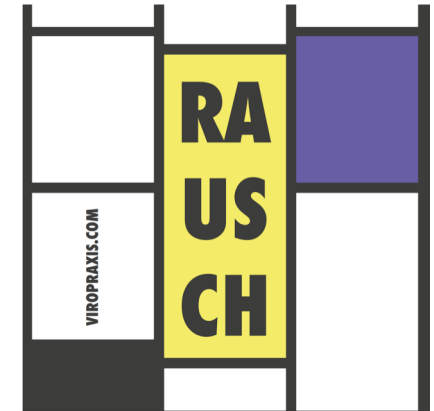
Selbstoptimierung, Optimierungsdruck

Eskalation versus Eskapismus

Intimität, Sexualität, Scham

Liberalisierung aus Normativität, Kink, Fetisch

Bequemlichkeit und Instant Lösung



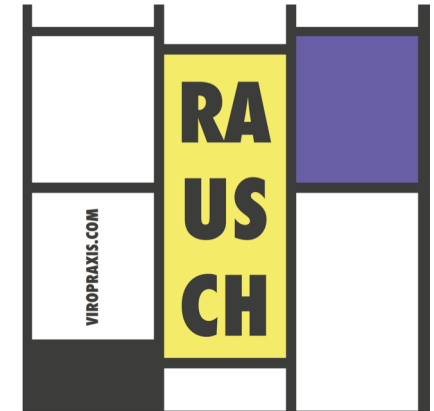
Bequeme und instant Lösungen

Dopamin/Serotonin-Gratifizierung

In einer Gesellschaft konditioniert auf Selbstoptimierung, Leistung, Performance, externale Validierung

In Bereichen: komplex, schambesetzt, intim, vorurteilsbehaftet, tabuisiert

Risiken:
latentes Halbwissen,
Ignoranz ggü nachhaltigen Alternativen,
Pseudointimitäten,
leerefüllenden Überkonsum,
Verletzung von Kapazitätsgrenzen durch Exzess und Überstimulation,
Probleme mit Adhärenz und Konsens



Wir haben ein Problem, solange die Frage lautet:
What is the least harmful drug?

Ziel in der Prävention:
Verantwortung übernehmen

Ziel im therapeutischen Ansatz:
Langeweile / pacing down

SAVE THE DATE

28. & 29.03.25

BISS-CHEMSEX.COM

CHEMKON

BUNDESKONFERENZ SEXUALISierter
SUBSTANZKONSUM, CHARITÉ BERLIN

INTERDISZIPLINÄR INTERSEKTIONAL INTERNATIONAL



BUNDESINITIATIVE SEXUALISierter SUBSTANZKONSUM

WIR VERSTEHEN:

Die gesellschaftliche Relevanz von sexualisiertem Substanzgebrauch und Chemsex wird bislang zu wenig beachtet.

Das Thema muss entstigmatisiert werden.

Verschiedene Menschen und Gruppen haben unterschiedliche Bedürfnisse, Vulnerabilitäten, Probleme und Ressourcen.

Maßnahmen müssen differenziert und lebensweltorientiert gestaltet sein.

WIR WIRKEN:

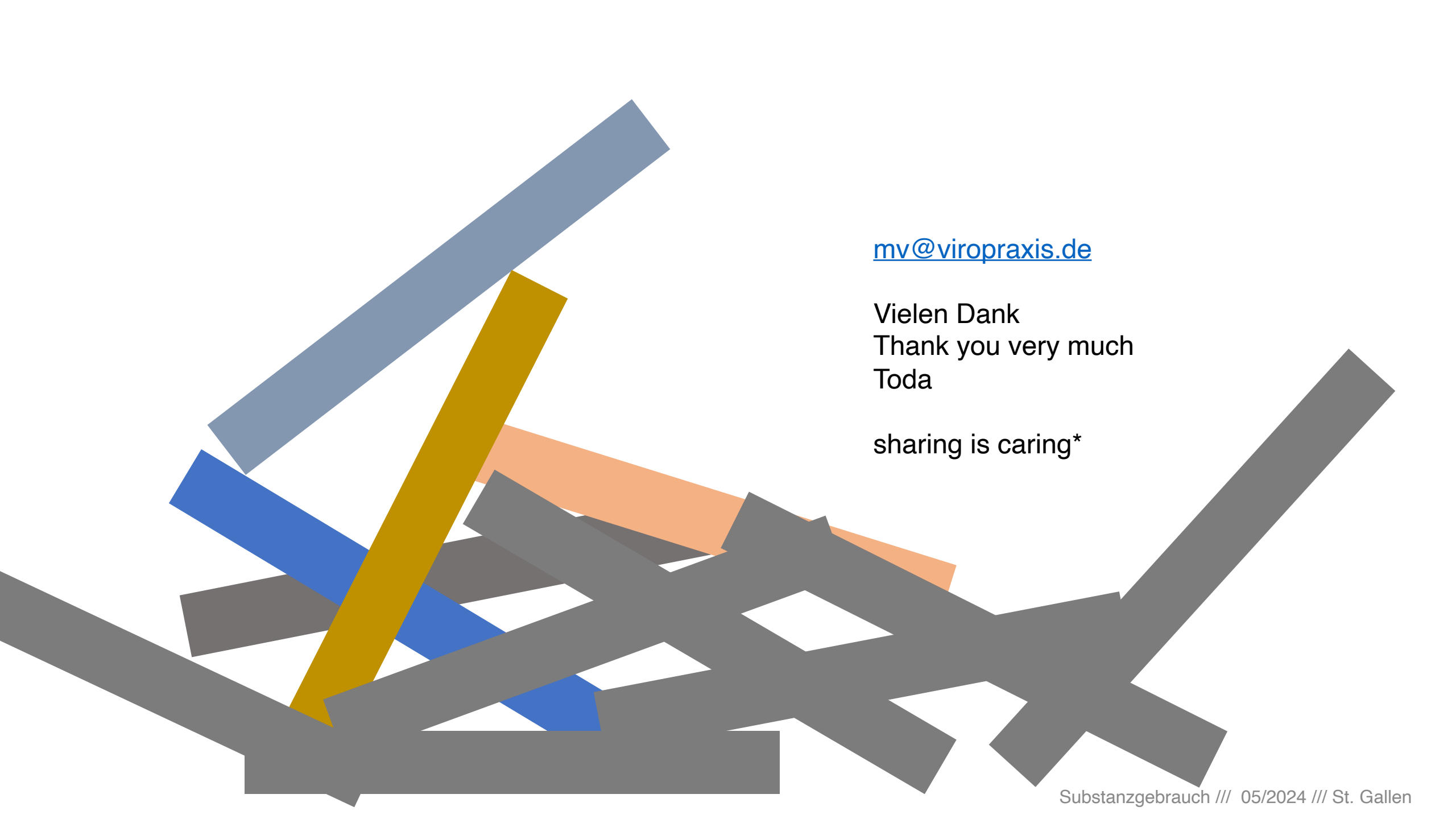
Wir schaffen neue Angebote, vernetzen und stärken existierende, gestalten Kommunikations- und Behandlungspfade, bieten Fortbildungen an und unterstützen Forschung.

Wir fördern Kompetenzen in den Bereichen Sexualität, Gesundheit und Substanzgebrauch.

Wir formulieren und vertreten gemeinsame Positionen.

Machen Sie mit! Mehr Information unter [umseitigem Link](#).

Substanzgebrauch /// 05/2024 /// St. Gallen



mv@viropraxis.de

Vielen Dank
Thank you very much
Toda

sharing is caring*