

*St. Galler Symposium Suchtprävention 2022*

*Der Reiz des Rausches*

Gelingender Konsum oder problematisches Verhalten?

Soziologische Perspektiven auf die sozialen Phänomene Cannabis und Psychedelika

Florian Elliker und Niklaus Reichle, Universität St. Gallen

# Übersicht

- Rausch(-mittel), Sprache, Wissen
- Qualitative Sozialforschung
- Gelingender Konsum
- Beispiele: Cannabis im Alltag und Pilotversuche
- Diskussion

## *Rausch(-mittel), Sprache, Wissen*

- Sprache und Wissen: zentrale realitätsgestaltende Elemente
- Bewusstseinsverändernde Substanzen
  - Sind in hohem Masse polyvalent
  - Besitzen ein vielfältiges Wirkungsspektrum
  - Entfalten ihre Wirkung im Zusammenspiel mit (Mind)set und Setting
- «Was» eine Substanz «ist», hängt massgeblich von sozial abgeleiteten und versprachlichten Wissensbeständen ab

## Qualitative Sozialforschung – Analyseraster

- Methoden
  - Tiefeninterviews
  - Teilnehmende Beobachtung
  - Dokumenten- und Medienanalyse
- Ziel
  - Verstehen und Beschreibung des Alltags aus Sicht der Beteiligten
  - Analyse und theoretische Erklärung auf Basis dieser Beschreibungen
- Wertneutrale Haltung der Forschenden
- Substanz
- (Mind)set
- Setting
  - Konsumsetting
  - Thematisierungssetting
  - Erwerbsetting
- Gesellschaftlich-kulturelles Wissen
- Integration in das Alltagsleben (*Stake in conventional life*)

## *Gelinger Konsum*

Arbeitsdefinition:

Aus Sicht der konsumierenden Person ein Konsumverhalten, das der Konsummotivation der Person entspricht, auf eine für diese Person stimmige Art und Weise Teil des Alltags ist und das aus der Sicht dieser Person der jeweiligen Situation angemessen ist.

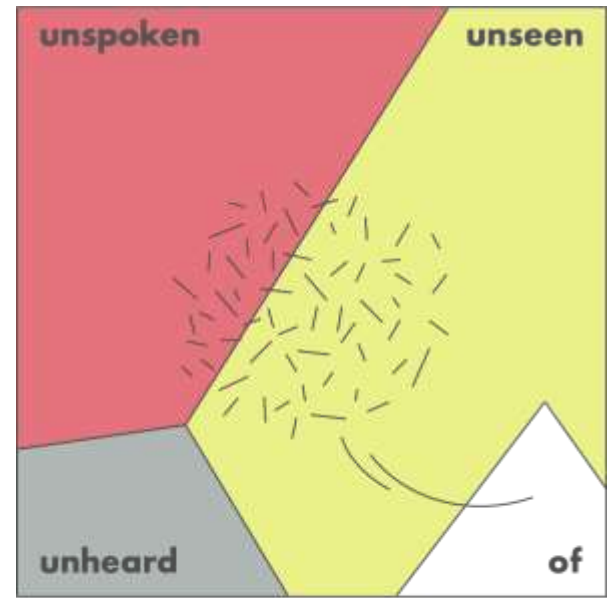
Empirische Forschungsfrage:

Wie sieht – für unterschiedliche bewusstseinsverändernde Substanzen – jeweils die Vielfalt der existierenden Praktiken und Wissensbestände des gelingenden Konsums aus?

## *Gelingender Konsum als Thema der Suchtprävention?*

- Die Abwesenheit von Problemen ist nicht selbstverständlich: Wie gelingt es Personen, den Konsum unproblematisch zu gestalten?
- Transparente, legitimierte, sanktionierte und breit verfügbare Wissensbestände der (vielfältigen) Praxis des gelingenden Konsums haben das Potential, ...
  - ... jene unterstützen, deren Konsum problematisch ist oder problematisch zu werden droht
  - ... den (individuellen/gesellschaftlichen) Umgang mit bewusstseinsverändernden Substanzen zu verbessern
    - Bei der Konsumsozialisation und Konsumpraxis
    - Bei der sinnstiftenden Integration ins Alltagsleben
    - Kulturelle Innovation besserer Praktiken
    - Schaffung passender Regelungen und Institutionen
- Inwiefern ein gelingender Konsum möglich ist und wie er aussieht, ist von Substanz zu Substanz(-kategorie) unterschiedlich

# Diskussion



— **unexplored realities**