



Für Jugendliche

## E-Zigaretten (Vapes)

# Nicht gut für dich und die Umwelt

### Was kannst du tun?

#### Bleib unabhängig

- Vapes machen sehr schnell süchtig.
- Probiere sie darum nie aus.

#### Spare Geld

- Wer süchtig ist, braucht immer mehr.
- Das kostet viel Geld.

#### Schütze die Umwelt

- Vapes sind schädlich für die Umwelt.

#### Lass dich nicht für blöd verkaufen

- Die Nikotin-Industrie verdient daran, dass sie Jugendliche süchtig macht.

#### Hol dir Hilfe

- Du vapst und überlegst dir, aufzuhören? Je früher du das machst, desto leichter geht es.



Tipps und Adressen dazu auf:  
[feel-ok.ch/vapestop](https://feel-ok.ch/vapestop)



## Was sind die Risiken?

### 1. Jugendliche werden angelockt

Die süssen Aromen, die bunte Gestaltung und die Werbung sind oft auf Jugendliche ausgerichtet. Wegen der süssen Aromen merkt man nicht, dass man ungesunden Dampf einatmet. Das nützt der Nikotin-Industrie: Mit jungen Vapenden, die besonders schnell süchtig werden, lässt sich viel Geld verdienen.

### 2. Nikotinsucht

- Nikotin macht schnell süchtig. Zwei von drei Personen, die Nikotin ausprobieren, werden abhängig.
- Je jünger man Nikotin konsumiert, desto schneller und stärker wird man süchtig.

**Vapen macht sehr schnell süchtig.**

### 3. Allergien, Krebs und mehr

Vapes enthalten Stoffe, die schädlich für die Gesundheit sind.

### 4. Schaden für die Umwelt

E-Zigaretten sind elektronische Geräte, die als Elektroschrott entsorgt werden müssen. Gelangen sie in die Umwelt, ist der Schaden gross.

## Wie funktionieren E-Zigaretten?

- E-Zigaretten gibt es als Wegwerf-Produkt oder zum Auffüllen.
- Sie haben eine Batterie, einen Verdampfer und eine Flüssigkeit (= Liquid).
- Mit der Energie der Batterie erhitzt der Verdampfer die Flüssigkeit zu Dampf.
- Dieser Dampf wird eingeatmet. Der Inhalt gelangt über die Lunge in den gesamten Körper.

## Was enthalten sie?

Vapes enthalten verschiedene chemische Stoffe. Darunter sind immer auch Aromastoffe. Und sehr häufig die maximal erlaubte Menge an Nikotin. In kurzer Zeit nimmt man viel Nikotin auf. Auch Vapes ohne Nikotin sind schädlich für deine Gesundheit.

**Jede zweite Vape wird falsch entsorgt.**

### Mehr Informationen



Infos für Jugendliche über Vapen und wie man aufhören kann:

[feel-ok.ch/vape](https://feel-ok.ch/vape)



Lösung: Vapes sehen oft harmlos aus wie Süssigkeiten und Buntstifte. Schädlich sind sie trotzdem.

