

BLIIB FIT

mach mit!

Das Bewegungsprogramm für Seniorinnen und Senioren

Dienstag und Freitag um 9.30 Uhr
auf Ihrem Regionalsender



UNTERSTÜTZT DURCH



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachstelle Gesundheitsförderung
Posti specializzati per la promozione della sanità
Servizio specializzato per la promozione della salute



Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge

