



Vorträge und Workshops zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention im Alter





zepra.info/katalog

Wie hält man sich auch im Alter fit? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung im Alter aus? Wie kann ich mein psychisches Wohlbefinden im Alter stärken?

Zu den Themen psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung sowie allgemein gesundheitsfördernden Themen finden Sie Referate, Workshops und Schulungen im Katalog, siehe QR-Code.

Das Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen unterstützt Gemeinden und Vereine im Kanton St.Gallen bei der Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen, Schulungen und Workshops, welche in diesem Katalog aufgeführt sind. Die Unterstützung von 500 Franken kann als Entschädigung für das Referat, die Räumlichkeiten, die Bewerbung oder andere Auslagen genutzt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und bedanken uns für Ihren Einsatz zur Förderung der Gesundheit im Alter.

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge
ZEPRA, Fachstelle Gesundheit im Alter
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen
zepra@sg.ch, 058 229 87 60

