

Für einen gesunden Schulalltag

Angebote für Gemeinden



Angebote zur Förderung der Gesundheit in Schulen

Die Schule ist ein zentraler Ort für die Gesundheitsförderung von Kindern, Jugendlichen, Lehrpersonen und Schulleitungen. Als Gemeinde können Sie sich gemeinsam mit den Schulen aktiv für eine Umsetzung von Massnahmen im Schulalltag einsetzen, damit sich Lehrende und Lernende wohlfühlen und gute Leistungen erbringen können.

Wir unterstützen Sie und die Schulen in Ihrer Gemeinde dabei: mit unseren Angeboten für alle Schulstufen, ausgewählten Unterlagen und Fachwissen.

Kontaktieren Sie uns mit Fragen oder Vorschlägen. Wir freuen uns auf Sie.

Amt für Gesundheitsvorsorge
ZEPRA, Fachstelle Schule und Gesundheit
www.zepra.info/schule

Schule handelt

Mit diesem Angebot zur Stressprävention stärken Schulen nachhaltig die Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden. Dank einer systematischen Befragung können bedürfnisorientierte Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung umgesetzt werden. Das Angebot richtet sich an alle öffentlichen und privaten Schulen sämtlicher Stufen.

Unser Beitrag

- Die Kosten variieren je nach Leistung. Wir beteiligen uns gemäss individueller Absprache an der Umsetzung.
- Wir vermitteln Beratungspersonen zur fachlichen Begleitung von Analysen und Entwicklung von Massnahmen.

Umsetzung durch

Amt für Gesundheitsvorsorge/ZEPRA in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX

Weitere Informationen

www.radix.ch



MindMatters

Das Programm fördert mit ausgewählten Praxisideen psychisches Wohlbefinden, Sozialkompetenzen sowie eine gesunde Entwicklung von Schülerinnen und Schülern. MindMatters unterstützt eine Schulkultur, in der sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen. Die im Unterricht einsetzbaren Module zur Unterrichts- und Schulentwicklung werden individuell auf die Bedürfnisse der Schule abgestimmt.

Unser Beitrag

- Wir vermitteln kantonale Beratungspersonen zur erfolgreichen Einführung und Verankerung von MindMatters im Schulalltag.
- Die Projektbegleitung wird zu einem reduzierten Stundensatz angeboten.

Umsetzung durch

Amt für Gesundheitsvorsorge/ZEPRA in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX

Weitere Informationen

www.zepa.info/mindmatters

Beratung, Weiterbildung und Unterlagen für Schulen

Verschiedene Angebote und Hilfsmittel geben Anregungen und unterstützen Lehrpersonen dabei, Probleme frühzeitig zu erkennen, angemessen zu intervenieren und Massnahmen zur Gesundheitsförderung im Schulalltag umzusetzen.

ZEPRA bietet dazu Fach- und Projektberatung sowie massgeschneiderte Schulungen und Weiterbildungen für Schulen an. Bei den [Angeboten von ZEPRA für Schulen](#) findet sich zudem eine Sammlung von Unterlagen und Lehrmittel rund um Themen der Gesundheitsförderung und Prävention.

Die Broschüre «[Gesundheit macht Schule](#)» für Schulleiterinnen und Schulleiter bietet einen Überblick zu Beratungs- und Schulungsangeboten zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitenden.

Als Ideenpool für Gesundheitsbeauftragte in Gemeinden hat die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz eine [Übersicht mit Projekten](#) zusammengestellt, die auf kommunaler Ebene realisierbar sind, darunter auch viele Projekte für die Schule.

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge
ZEPRA
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Weitere Angebote

Die Plattform «sicher!gesund!» unterstützt Personen aus dem Schulbereich sowie der Kinder- und Jugendarbeit in den Themen Gesundheitsförderung, Prävention und Sicherheit.

www.sichergesund.ch

Das kantonale Netzwerk für gesundheitsfördernde Schulen dient als aktive Austauschplattform und unterstützt Schulen dabei, zielgerichtete und fachlich fundierte Massnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention zu planen, umzusetzen und auszuwerten.

www.zepa.info/schule-und-gesundheit

